ТЕЛЕПРОГРАММА НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ПРОЕКТ «МУЗЫКА УЛИЦ» ПОМОГАЕТ РАСКРЫТЬСЯ МОЛОДЫМ ТАЛАНТАМ 9

НА ВСЯКОГО ЖУЧКА ОГОРОДНИКИ НАЙДУТ «ХИТРУЮ» ЛОВУШКУ 12

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

Издается с 4 июля 1918 года

denresp.ru

19.08.2023 Сб

№ 93/20744

Инвестпаспорт для района 3

Педагог Халимат Урусова верит в успех каждого своего ученика 4

Вот такого парка у нас еще не было 2

Разбираемся с нагрузками 10

Что нас бодрит и закаляет

В День физкультурника состоялся региональный этап Всероссийского марафона «Земля спорта»

СВЕТЛАНА КИЛБА

Яркая борьба за победу развернулась на баскетбольной площадке

Дата

Малыши, подростки, взрослые, команды и семьи, работники сферы физической культуры, тренеры, спортсмены, а также все, кому небезразличны спорт и здоровый образ жизни, собрались на стадионе «Нарт», чтобы вместе отметить главный спортивный праздник страны — День физкультурника.

Участниками этого массового спортивного мероприятия также стали председатель Общественной палаты КЧР Елена Ляшова, заместитель председателя физкультурно-спортивного общества «Динамо» КЧР Сергей Хозяйкин и представители Министерства сельского хозяйства КЧР, которое стало главным куратором и соорганизатором проекта «Земля спорта».

Открывая мероприятие, министр физической культуры и спорта КЧР Рашид Узденов поздравил собравшихся с праздником и отметил, что день проведения этого марафона не просто так совпал с Днем физкультурника, а потому что текущий год ознаменован празднованием столетия со дня образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта.

Еще больше интересного и нового на сайте denresp.ru

— Сфера спорта обширна и многогранна. Спорт высших достижений, массовый спорт, спортивная инфраструктура, учебные заведения по подготовке спортивного резерва и профильных кадров, научные и медицинские центры, физкультурные организации, спортивные объекты — все это объединила в одно название «спорт» культура физического воспитания. Я уверен, что у большинства нашей молодежи благодаря учениям и воспитанию спортивных наставников хорошо развита эта самая культура, именно поэтому в нашем регионе так много спортсменов, добившихся высоких результатов. Отрадно и то, что и любителей — немало, что доказывает массовость сегодняшнего спортивного мероприятия, — сказал Рашид Узденов.

Спорт всегда на передовой решения государственных задач. Он интегрирован во все сферы жизнедеятельности нашего общества — воспитание, образование, производство, защиту Родины. Это один из факторов национальной безопасности и идеология страны-победителя. Поэтому неудивительно, что реализацию проекта «Земля спорта» поддержали все российские регионы, и в частности Карачаево-Черкесия.

» с. 3

Поддержка бойцов в зоне СВО

ТЕМА ДНЯ Десять тонн воды будут переданы бойцам 34-й мотострелковой бригады, которые принимают участие в СВО на Украине. Ее военнослужащим отправили председатель комитета Совета Федерации по обороне и безопасности Виктор Бондарев, сенатор РФ от КЧР Крым Казаноков и депутат Парламента КЧР Ильяс Текеев. Это уже одиннадцатый груз, который сенаторы отправляют военным. Всего же они передали порядка 103 тонн воды в зону СВО и в военные госпитали Ростова-на-Дону и Ставрополя.

Фестиваль воздушных шаров

АКЦЕНТ На территории ТРК «Медовые водопады» в рамках фестиваля «Притяжение» сегодня и завтра проходит Фестиваль воздушных шаров. «Помимо полёта на воздушном шаре жители и гости республики могут посетить ферму альпак, ярмарку народно-художественных промыслов, конную выставку, концерты и музыкально-световое шоу. Также на площадке фестиваля работает фудкорт», — сообщил директор АНО «Карачаево-Черкесия туризм» Ренат Хатуаев.

Участники «Махара» — на старте

АНОНС В понедельник, 21 августа, в Карачаево-Черкесии стартует Всероссийский форум «Махар-2023». Он соберет более 200 активистов студенчества и молодёжных организаций России. У участников будет возможность развить навыки в таких направлениях, как: соцпроектирование, молодёжный и студенческий туризм и т. д. В рамках форума пройдет грантовый конкурс Росмолодежи. На реализацию идеи можно выиграть до 500 тыс. рублей.

У нас появится гигантский живой ингалятор

Акцент

Уникальный для Северного Кавказа проект — первый фитопарк появится вблизи туркомплекса «Медовые водопады», расположенного в Малокарачаевском районе Карачаево-Черкесии.

Парк будет представлен 10 гектарами различных растений. Так, на сегодняшний день высажено 2500 кустов лаванды, которые послужат рассадой для создания лавандового поля «ботанического сада».

Каждый из гектаров будет представлен разными видами растений. Территория будет разделена тропами, на ней будут установлены тематические декорации, смотровые и видовые площадки. Она станет живой фотозоной для всех любителей активного и пассивного отдыха и местом притяжения для гостей из всех близлежащих регионов.

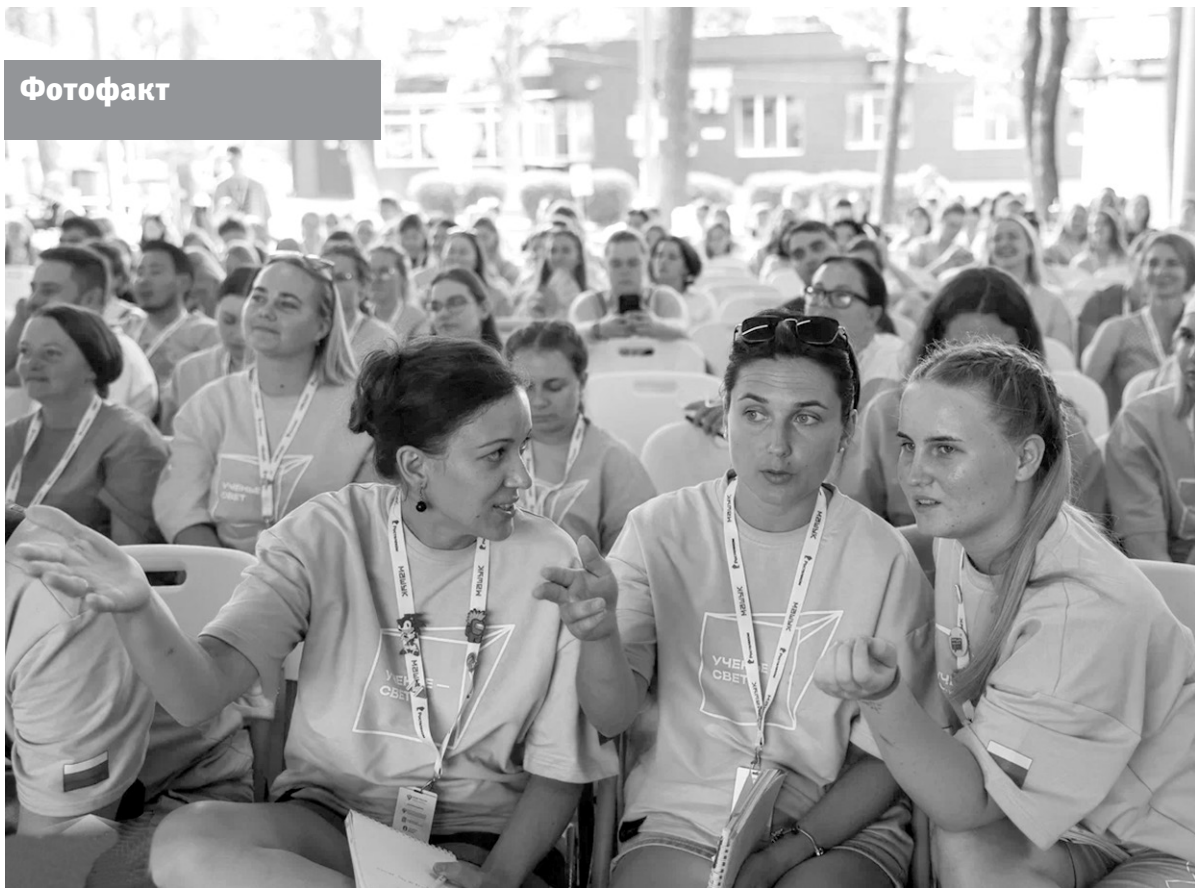
В настоящее время дизайнерами прорабатывается проект парка с архитектурными решениями, органично вписывающимися в местный естественный ландшафт.

«Важно, что парк также будет служить гигантским живым ингалятором. Посещение фитопарка позволит гостям не только насладиться бескрайними просторами удивительно красивых цветов, но и послужит их оздоровлению — здесь будут представлены растения, имеющие полезные свойства и положительно воздействующие на организм человека», — подчеркнул министр туризма и курортов КЧР Расул Текеев.

По словам совладельца фитопарка Василия Жайворонока, в сентябре этого года начнется массовая высадка растений, а в мае 2024-го фитопарк сможет принимать первых гостей. Полная реализация проекта займет два года, и в финальном виде парк предстанет перед посетителями в 2025 году.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Фотофакт



Сегодня Всероссийский молодежный форум «Машук» прощается с участниками первой смены под названием «Детство». Она объединила ярких представителей педагогического сообщества — учителей, вожатых, воспитателей, наставников, а также советников директоров по воспитанию из разных уголков страны. Открытые уроки, мастер-классы, участие в различных акциях, лекции, семинары... — в течение семи дней участники смены обменивались опытом и совместно решали различные педагогические задачи. И сегодня же форум встречает участников второй смены под названием «Юность». Напомним, нынешний «Машук» — одно из ключевых событий Года педагога и наставника в России, образовательная программа его построена вокруг тезиса «Учим тех, кто учит!».

ЭХО НЕДЕЛИ

ВЛАДИМИР РОМАНЕНКО
член Союза писателей РФ

— Любая авария со столь тяжелыми последствиями, как в Дагестане,— это всегда потери, слезы, горе. Тяжело, что столько людей потеряли близких, буквально сгоревших заживо. Это страшная трагедия. Но нельзя забывать, что это и чьё-то разгильдяйство, неумение и нежелание предвидеть опасность, из-за чего и происходят подобные инциденты. Следственный комитет возбудил уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, повлекших по неосторожности смерть двух или более лиц». Но почему по такой статье? Там была куча грубых нарушений и невыполнение выписанных предписаний. На мой взгляд, очевидна коррупционная цепочка безответственных людей, одни из которых создали свой бизнес, наплевав на все мыслимые нормы, другие их покрывали формальными предписаниями.

ХАНАФИЙ ХОСУЕВ
заместитель председателя совета ветеранов г. Черкесска

— США создавали биолаборатории на Украине в рамках программ по биологическому оружию, используя технологии CRISPR и методы генной инженерии, которые не были доступны предыдущему поколению, заявил один из кандидатов в президенты США от демократической партии Роберт Кеннеди-младший. Он отметил, что США волновались, поскольку «нарушение Женевской конвенции — это преступление», поэтому передали управление биологической безопасностью ведомству в минздраве. Когда-то в Америке после такого заявления собиралась правительственная комиссия и хотя бы делала вид, что проводит расследование. Потом делала официальное заявление, что ничего такого не было. Сейчас даже для вида этого никто не будет делать, вот что удивительно...

МИХАИЛ НАРОВИЧ
экономист

— Большое жюри в Джорджии предъявило обвинения Дональду Трампу о предполагаемых попытках повлиять на исход выборов 2020 года. Звучит смешно, если учесть, что за Джо Байдена голосовали по почте давно уже умершие люди. Мертвым, выходит, по почте голосовать разрешалось, а живым — только тем, кто голосует «демократично» и за демократа? Парадокс же в том, что те, кто обвиняет Трампа в попытке повлиять на прошлые выборы, сами точно так же пытаются влиять на будущие.

АЛЕКСАНДР СМИРНИЦКИЙ
пенсионер

— Советник Зеленского Михаил Подоляк заявил, что Украине нужны системы противоракетной и противовоздушной обороны, чтобы закрыть небо, а не переговоры с Россией. Украина сегодня стала фактически одним из боевых фронтов НАТО. Требования напоминают не просьбы, а доклад командующего фронтом о нехватке какого-либо вооружения для выполнения поставленной ему задачи. Противоракетная оборона им, видите ли, нужна... и мощные экскаваторы на кладбища.

АЛИНА КАРАБАШЕВА
служащая

— Глава республики Рашид Темрезов сообщил, что в Карачаево-Черкесии строятся пять школ, рассчитанные на 2389 ученических мест, — это объекты на 2024 год. Новая школа будет на 960 мест в Учкекене, на 600 мест — в Адыге-Хабле, в станице Кардоникской — на 165 мест. Начинается строительство пристроек: на 400 мест в СОШ № 6 Черкесска и на 264 места в лицее-интернате в Хабезе. Капитальный ремонт идет в 24 школах республики. Приятно читать такие новости, чувствуешь, что регион живёт и развивается.

Подготовила **ОЛЬГА МИХАЙЛОВА**

Панорама

В МИРЕ

•

Посол Тегерана в Москве заявил о готовности Ирана к полной отмене виз с Россией.

•

Турция продолжит обсуждать с ООН и Западом возобновление зерновой сделки.

•

Действующего американского лидера Джо Байдена контролируют Украина и ряд других государств, от которых хозяин Белого дома получил миллионы долларов. Об этом 16 августа заявил бывший президент США Дональд Трамп.

•

Британская разведслужба MI6 подготовила диверсионный отряд из украинских боевиков для отправки в Африку, целью отряда будет противодействие сотрудничеству России и Африки, сообщает РИА Новости со ссылкой на военно-дипломатический источник.

В СТРАНЕ

•

На этой неделе совет директоров Банка России на внеплановом заседании повысил ключевую ставку с 8,5 % до 12 % годовых, объяснив свое решение стремлением ограничить риски для ценовой стабильности.

•

Более 800 делегатов из 76 стран и шести международных организаций приняли участие в XI Московской конференции по международной безопасности, организованной Министерством обороны России.

•

Государственный совет Республики Крым выдвинул законодательную инициативу, которая предполагает наложение штрафа в размере до 300 тыс. рублей за публикацию фото- и видеоматериалов о последствиях атак со стороны ВСУ по территории России.

•

Россияне для длительных путешествий этим летом чаще всего выбирали Турцию, Азербайджан, Таиланд, Израиль и Вьетнам, говорится в результатах исследования «Яндекс Путешествий»

В РЕСПУБЛИКЕ

•

Черкесский драматический театр им. М. О. Акова открыл театральный сезон. В четверг, 17 августа, в актовом зале республиканского колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова состоялся премьерный показ спектакля «Шахри» на черкесском и русском языках (режиссер А. Емкуж), представляющего собой музыкально-поэтическое путешествие в прошлое Расула Гамзатова.

•

Сегодня в республиканском центре проходят финальные встречи Всероссийских соревнований РФСО «Спартак» по боксу среди юношей, посвященных памяти заслуженного тренера России, почетного гражданина Черкесска Александра Степановича Давыдова. Всего соревнования собрали более 190 боксеров из 27 регионов страны.

•

В Усть-Джегуте 15 августа прошла районная благотворительная акция «Собери первоклассника в школу». Рюкзаки со всем необходимым первокласснику получили 74 маленьких жителя района из многодетных и малообеспеченных семей, семей участников СВО. Проведение акции и приобретение подарков стало возможным благодаря средствам, вырученным на благотворительной ярмарке, проведенной к Международному дню защиты детей.

•

Начался заключительный этап Всероссийского конкурса «Воспитатель года России-2023». В нем принимают участие 89 педагогов из всех регионов страны. Карачаево-Черкесию представляет победитель регионального этапа конкурса — воспитатель детского сада № 36 «Красная гвоздика» г. Черкесска Джульетта Даурова. Имя победителя конкурса «Воспитатель года России-2023» назовут 5 октября.

На пульсе

Спасибо спасателям

Начальник Управления КЧР по обеспечению мероприятий ГО, предупреждению и ликвидации ЧС и пожарной безопасности Роберт Алботов от имени Главы КЧР Рашида Темрезова поблагодарил спасателей РГБУ «Карачаево-Черкесская аварийно-спасательная служба» за активное участие в аварийно-восстановительных работах при ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, произошедшей на территории Черкесского городского округа 28 июля. Спасатели в оперативном порядке провели аварийно-восстановительные работы по очистке улиц, придомовых территорий МКД от поваленных деревьев на территории округа.

Форум юных талантов

С 10 по 12 августа в Москве проходил II Международный детский культурный форум, собравший более двух тысяч детей из всех регионов России и 13 зарубежных стран. Была здесь и команда КЧР, в которую вошли одаренные дети, являющиеся победителями и призерами муниципальных, региональных, всероссийских, международных творческих конкурсов и фестивалей. Ребята приняли участие в мастер-классах, семинарах и дискуссиях с известными деятелями культуры и искусства, а также представили свои творческие проекты.

Уберечь леса от пожаров

Межведомственная комиссия провела очередную проверку, посетив в этот раз земли лесного фонда в границах Бескесского лесничества в Урупском районе. Комиссия в составе представителей Министерства природных ресурсов и экологии республики и подведомственных учреждений проверяет своевременность и качество выполнения мероприятий по противопожарному обустройству лесов.

Обменялись опытом

Студенты Медицинского института Северо-Кавказской государственной академии приняли участие в VII Всероссийском форуме волонтеров-медиков, который прошел в Москве. В этом году форум объединил 300 неравнодушных молодых людей со всей России. Они обменивались опытом, знакомились, обсуждали свои идеи в области медицины и волонтерства, участвовали в различных семинарах, мастер-классах и тренингах, которые проводили ведущие эксперты в сфере здравоохранения и молодежной политики, учились решать нестандартные задачи.

Паспорт для развития

С Урупского района стартовала серия выездных совещаний председателя Правительства КЧР в муниципалитетах

Актуально

Председатель Правительства КЧР Мурат Аргунов по поручению главы региона Рашида Темрезова проведет выездные совещания в каждом муниципальном районе республики.
Их цель — оценка социально-экономического развития муниципалитетов и выявление проблемных вопросов.

Кроме того, итогом выездных совещаний станет составление индивидуальных инвестиционных паспортов по каждому муниципальному образованию. Паспорта будут содержать необходимую информацию о приоритетных и перспективных направлениях, показателях социально-экономического развития, имеющихся инвестиционных возможностях и не только. Поручение составить инвестиционные паспорта по каждому муниципалитету дал Рашид Темрезов в ходе своего ежегодного доклада-послания.

Серия выездных совещаний председателя Правительства КЧР стартовала в Урупском районе. Мурат Аргунов осмотрел социально значимые объекты в населённых пунктах района, проверил состояние дорог, а также посетил перерабатывающие предприятия.

Еще больше интересного и нового на сайте denresp.ru

В отопительный сезон — с газом

В рамках рабочей поездки председатель Правительства КЧР проверил ход перевода на газ котельной в селе Уруп. Мурату Аргунову сообщили, что на сегодняшний день на объекте уже приобретено и установлено необходимое оборудование. В свою очередь, Мурат Олегович подчеркнул, что все работы по переводу котельной на газ необходимо завершить к отопительному сезону текущего года. Отметим, что котельная отапливает порядка 800 абонентов, а также социальные объекты села.

Врачебная амбулатория в Преградной

В сентябре в станице Преградной начнёт свою работу новая врачебная амбулатория, которую также осмотрел Мурат Аргунов.Она рассчитана на 240 посещений в смену и будет оснащена новейшей техникой и оборудована в соответствии с современными стандартами.

Напомним, что решение о строительстве объекта здравоохранения было принято Главой КЧР в прошлом году в ходе приема граждан, на котором жители Урупского района обратились с просьбой о новой поликлинике взамен старой, находящейся в аварийном состоянии.

Капремонт в школах

В будущем году в четырех школах Урупского района стартует капитальный ремонт. Речь идет о СОШ № 2 ст. Преградной, СОШ с. Псемен, СОШ № 1 с. Курджиново и лицее п. Медногорского.

Мурат Аргунов провёл осмотр объектов и пообщался с руководителями образовательных учреждений. Капитальный ремонт будет проведён в рамках регионального проекта «Модернизация системы школьного образования в КЧР».

Мурат Аргунов на одном из лесоперерабатывающих предприятий

Предприятия будут поддержаны

Как уже сообщалось, для стимулирования деятельности лесоперерабатывающих производств, действующих на территории республики, Глава КЧР в ходе своего ежегодного доклада-послания поручил закрепить определенные квоты за лесопереработчиками. Мурат Аргунов пообщался с предпринимателями, работающими в данной сфере, узнал, с какими проблемами они сталкиваются, и сообщил, на какие меры поддержки бизнес может претендовать. Предпринимателей особо заинтересовали льготные займы от Фонда развития промышленности КЧР.

Откроется новый завод

К 2024 году в селе Курджиново планируют запустить завод по переработке гранита. В планах: производство более 2 тыс. тонн различных групп щебня в смену, а также создание 80 новых рабочих мест для жителей района. Осмотрев площадку, где строится новый завод, Мурат Аргунов пообщался с руководителем проекта «Кавказ-гранит», узнал, на каком этапе реализация проекта, а также сообщил, что предприятия по переработке являются приоритетными для предоставления мер поддержки в регионе.

По информации пресс-службы Главы и Правительства КЧР

Что нас бодрит и закаляет

» С. 1

Более 300 человек в этот день на стадионе «Нарт» соревновались в силовом экстриме, многоборье ГТО, армрестлинге, перетягивании каната, баскетболе и волейболе. Но самой оживленной, яркой и азартной спортивной площадкой оказалась та, где проходила семейная эстафета.

Любительница спорта и активный участник общественно-спортивных мероприятий Татьяна Заклицкая пришла в этот день на праздник вместе с дочками: Алиной и Дианой — представительницами гимназии № 16,чтобы посоревноваться в ловкости и выносливости. Она считает, что спорт — это не только физическая активность, но и возможность улучшить свое здоровье, укрепить иммунитет, повысить выносливость и улучшить настроение.

— Наша семья всегда охотно соглашается на участие в подобных мероприятиях, — рассказывает Татьяна Владимировна. — В этот раз нас пригласила наша школьная классная руководительница, за что ей искренне благодарны, ведь это прекрасная возможность немного растормошить детей, которые во время летних каникул оставались дома и немного разленились, расслабились. До начала нового учебного года осталось полмесяца, поэтому некоторым школьникам необходимо взбодриться. А что более бодрит нас, как не занятия физической культурой?!

СВЕТЛАНА КИЛБА

Бегом — к здоровью

— Мы делаем все, чтобы у жителей нашей страны была возможность заниматься спортом, вести здоровый образ жизни и воспитывать детей в духе патриотизма и любви к Родине, — обратилась к участникам марафона куратор проекта «Земля спорта» в КЧР Алиса Капова. — Вы сами видите, какое внимание со стороны властей уделяется этому жизненно важному направлению — развитию спорта и физической культуры. Строятся десятки современных многофункциональных спортивных площадок, физкультурно-оздоровительных комплексов, идет поддержка спортсменов и их тренеров. И хорошо, что заниматься спортом стало популярно и престижно. В этом безусловная заслуга работников отрасли, которые стремятся изменить жизнь общества к лучшему, показать значимость физической культуры в повседневной жизни, что достойно самой высокой оценки и признания.

И традиционно в связи с профессиональным праздником прошла церемония награждения ветеранов спорта и действующих физкультурных работников и тренеров за вклад в развитие физической культуры и спорта республики, подготовку спортсменов высокого класса. В числе награжденных — люди, которые безвозмездно поддерживают спортсменов во время соревнований, — меценаты.

СВЕТЛАНА КИЛБА

СПРАВКА

Под эгидой Минсельхоза России по всей стране впервые прошел Всероссийский марафон «Земля спорта». Победители региональных этапов соберутся в конце лета на всероссийском финале, который будет проходить в Московской области. Соревновательные дисциплины финала будут определены с учетом наиболее популярных видов спорта в регионах-участниках.

Коротко

Заменили выключатели

«Россети Северный Кавказ» завершили работы по замене выключателей на подстанции 35/10 кВ «Ратан» в Зеленчукском районе. Филиал установил здесь шесть новых вакуумных выключателей вместо устаревших масляных. Преимущество новых установленных выключателей в их экологичности, высокой скорости работы, более простой конструкции и повышенной механической прочности.

Утро — с зарядки

В рамках физкультурно-оздоровительной акции «Бодрое утро», приуроченной к Неделе популяризации активных видов спорта, специалисты Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с сотрудниками отделения профилактики Черкесской городской поликлиники провели флешмоб под девизом: «Утро медработников начинается не с кофе, а с разминки!», таким образом призывая всех жителей КЧР начинать своё утро также с зарядки.

Образование

Новый учебный год учитель русского языка и литературы высшей категории, руководитель «Точки роста» Правокубанской СОШ им. Р. Койчуева Халимат Урусова (на снимке), как всегда, встречает в приподнятом настроении. Ведь школа — это ее жизнь.

ЛЮДМИЛА ОСАДЧАЯ

С надеждой на успех каждого ученика

Педагог Халимат Урусова с радостью ждет начала нового учебного года

«Халимат Магометовну обожают дети, — отзывается об этом учителе заместитель начальника управления образования администрации Карачаевского района З. Темрезова, — и дело тут даже не в том, что она проводит много времени с учащимися по роду своей деятельности в системе дополнительного образования и внеурочной деятельности. Это творческий, по-настоящему увлеченный педагог, и она в постоянном поиске методов и приемов, чтобы разнообразить уроки словесности. А занимаясь с учениками в «Точке роста», учится вместе с ними открывать новое, видя в них партнёров, ведь образовательное пространство каждый день несет что-то новое».

И, разумеется, несмотря на гуманитарный склад ума, учительница в совершенстве освоила компьютерные технологии, чтобы успешно применять их на практике. А это сделало ее работу еще более успешной и результативной.

...Школа в этот душный августовский день уже жила в преддверии нового учебного года. Где-то стеклили окна, пострадавшие от града, группа учащихся приводила в порядок опытный участок, а из распахнутой двери кабинета гуманитарного направления «Точки роста» доносились оживленные голоса. Оказалось, к своему классному руководителю Халимат Магометовне забежали поздороваться ее ученицы — семиклассницы Фатима Айбазова и Рабият Гочияева. Но визит вежливости вылился в обсуждение прочитанного из задания на летние каникулы. В данном случае речь шла о бестселлере века — романе «Алхимик» Пауло Коэльо. И, судя по бойким комментариям учениц, похоже, их заинтересовала судьба героя книги — пастуха Сантьяго, который отправился по свету в поисках счастья.

Девчонки потом вернулись на опытный участок, а мы с Халимат Магометовной продолжили разговор о литературе в школе. И, безусловно, обе выразили радость по поводу возвращения в школьную программу бессмертных произведений, на которых выросли поколения россиян: «Как закалялась сталь» Н. Островского, «Молодая гвардия» А. Фадеева, «Горячий снег» Ю. Бондарева. Как считает учительница, этот по-настоящему гуманитарный акт — вывести из забвения культовые произведения — станет мощным стимулом как в патриотическом воспитании школьников, так и в формировании характера, нравственных ценностей. Ведь эти книги не только про войну и самоотверженный труд ради высокой идеи...

А мне вспомнилась картинка урока из своей далекой школьной жизни, когда мы читали наизусть отрывок из «Молодой гвардии», посвященный матери Олега Кошевого: «Мама, мама, я помню руки твои с того мгновения, как стал осознавать себя на свете...» И как же дрожали наши голоса, срывавшиеся от непрошеных слез и нахлынувших чувств, а завзятые хулиганы, притихнув, сидели с потупленными глазами... А ведь именно в нынешнем году исполняется ровно 30 лет, как эти произведения были изъяты из школьной программы! А теперь вот вернулись на свое место.

— Я уже предвкушаю, как мы в нашей «Литературной гостиной» — гуманитарной части «Точки роста» — будем ставить инсценировки и небольшие спектакли по вернувшимся в школу произведениям! — делится планами учительница.

Благодаря ей ученики вошли во вкус театрализованных постановок. Особый успех, к примеру, имела постановка «13 миллионов детских жизней», посвященная детям, погибшим во время Великой Отечественной войны. В рамках «Литературной гостиной» Халимат Магометовна провела с детьми незабываемые «Сказочные уроки» к 200-летию со дня рождения К. Ушинского, немало ярких утренников, конкурсов чтецов и т. д.

В гуманитарном кабинете «Точки роста» я увидела множество поделок юных конструкторов и дизайнеров. По-настоящему восхитил макет средневекового рыцарского замка Мейдерслот (Нидерланды), расположенного в устье реки Вехт, которая использовалась как водная артерия. Архитектурный ансамбль, состоящий из нескольких башен, окружен водой и крепостным рвом, и автору — десятикласснице Элине Чагаровой удалось максимально воплотить свою идею, использовав множество подручных материалов. В том числе эпоксидную смолу, чтобы изобразить водную гладь. Разумеется, участница кружка «Конструирование и промышленный дизайн» заинтересовалась историей замка, который сегодня — один из посещаемых туристских объектов мира, где можно примерить к руке настоящий рыцарский меч или пострелять из арбалета.

На другой полке мое внимание привлек макет архитектурного ансамбля «Замковый камень Карачая», что в Худесском ущелье. Обе эти работы Элины Чагаровой по достоинству оценены на муниципальном конкурсе «Векторы творчества».

«Точка роста» Правокубанской школы, где в двух кабинетах формируются цифровые и гуманитарные компетенции учащихся и дети легко и с азартом управляются с 3D-моделированием, робототехникой, легоконструированием, увлечены живописью, шахматами, фотоделом под руководством девяти увлеченных творческих педагогов, не дает сбоев и уверенно покоряет новые вершины. И за всем этим стоит умелый организатор, чутко реагирующий на инновации, Халимат Магометовна Урусова.

Я горжусь, что работаю в сплоченной команде единомышленников, где каждый педагог — новатор в своем деле

— Я горжусь, что работаю в сплоченной команде единомышленников, где каждый педагог — новатор в своем деле, — делится сокровенным учительница. — И в новом учебном году, я уверена, каждый наш ученик сумеет реализовать свои способности и устремления в любимом предмете или увлечении — будь то живопись, промышленный дизайн, художественная фотография.

ЛЮДМИЛА ОСАДЧАЯ

Не придется ходить за бумажными уведомлениями

Налоги

Начинается рассылка налоговых уведомлений на уплату налога на имущество физлиц, земельного и транспортного налогов, а также неудержанного налоговым агентом НДФЛ за 2022 год. Сам налог надо оплатить до 1 декабря 2023 года.

Налоговое уведомление может быть направлено налогоплательщику: по почте заказным письмом; передано в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС; через личный кабинет на едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

Важно знать, что в случае направления налогового уведомления по почте датой его получения будет считаться шестой день со дня отправки заказного письма.

Получать налоговые уведомлений через портал госуслуг возможно при соблюдении двух условий (пункт 1.2 статьи 21 НК РФ): налогоплательщик должен быть зарегистрирован на Госуслугах; н налогоплательщик через Госуслуги уведомил о своём желании получать документы от налоговых органов в электронной форме через ЕПГУ (форма такого уведомления утверждена приказом ФНС России от 12.05.2023 № ЕД-7-21/309@).

Получив такую заявку, УФНС разместит в личном кабинете пользователя Госуслуг адресованные ему налоговые уведомления. И не придется ходить на почту за бумажными уведомлениями.

Подготовила **ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО**

Коротко

Задай вопрос министру

31 августа состоится X Общероссийское родительское собрание с участием министра просвещения Сергея Кравцова. В прямом эфире министр ответит на самые актуальные вопросы. Вы тоже при желании можете задать свой вопрос Сергею Кравцову, а также дать оценку текущей ситуации в нашем образовании. Для этого достаточно зайти на сайт Национальной родительской ассоциации, ответить на вопросы анкеты, и спрашивайте обо всём, что волнует.

Новые учебники по истории

Обучающиеся 10 и 11 классов школ КЧР с 1 сентября будут изучать историю по обновленным единым учебникам, прошедшим экспертизу и включенным в Федеральный перечень. Издание состоит из четырех томов: «История России» для 10 класса (период 1914–1945 годов), «История России» для 11 класса (с 1945 года по настоящее время) и, соответственно, два тома по всеобщей истории. Таким образом, впервые синхронизированы два курса — истории России и всеобщей истории. Правительством КЧР из регионального бюджета выделены денежные средства для обеспечения к началу 2023/24 учебного года школьников республики бесплатными учебниками «История России» и «Всеобщая история» в полном объеме.

Век человека

Литературная суббота

Татьяна Николаевна Браткова — почетный работник начального профессионального образования России, член Союзов писателей и журналистов России, ответственный секретарь КЧ РО ООО «Союз писателей России», биограф выдающихся людей России, лауреат Национальной литературной премии «Золотое перо Руси». Она — автор романов, рассказов, стихов.

В настоящее время Татьяна Николаевна работает над рядом романов, в которых прослеживается судьба выдающихся людей Отечества.

Помимо этого, Татьяна Браткова пишет стихи, которые ногайская поэтесса Кельдихан Кумратова охарактеризовала как «стихи светлые, согретые любовью к человеку, родной земле. Её поэзия обращает нас к душе, когда реальной стала угроза утраты человеческой духовности».

Лучше и не скажешь!

ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА

Век человека

История Земли знает разные названия веков: каменный век, атомный век, космический и т. д.

Земля по Вселенной
сквозь Вечность летела,
Меняя названья эпохи и века.
А ей так хотелось, Земля так хотела,
Чтоб время назвали мы:
«век Человека»!

Боголепова пустынь

Боголепова пустынь —
как мудрая притча:
Древний храм на погосте,
старинный дом причта.
Здесь всё ясно предельно,
и всё очень просто:
От крещенской купели
лишь шаг до погоста.
И куда б ни вела нас
по жизни дорога —
Каждый шаг ведёт к Богу —
иль уводит от Бога.

В чем больше соли?

В чем больше соли —
в море иль в слезах,
Что льются от обиды
и от боли?
А может, океаны и моря
и состоят из слёз,
Что выплаканы в горе?
А может, океаны —
это чаши,
Где до поры хранятся
слёзы наши?

Утро в Боголеповой пустыни

На заре шелестели
березоньки косы.
И луга покрывали
серебристые росы.
Волны Яузы-речки
на солнце искрились.
Голубым фимиамом
туманы клубились.
Гимн заре пели птицы
торжественно звонко,
Пробужденье земли —
как улыбка ребёнка.
Храм Успения древний
стоял на погосте.
Звонил колокол:
«Вы на земле только гости:
Как пришли, так оставите
мир этот бренный.
Добрый след оставляй
на дорогах Вселенной,
Сохрани для потомков
серебро чистых рос,
Пенье птиц, шум дубрав
и цветение роз.
Береги эту землю. Знай во всем
честь и меру.
Оставь детям любовь,
и надежду, и веру».

Цена секунды

Не верьте,
что незаменимых нет,
Мы отличимый
оставляем след.
И что за нами будет:
тьма иль свет?
Секунды жизни нашей —
в них ответ.

Солнце на ладони

Кто богат безмерно — богатство
уронит
В миг, когда закроют жизни
земной дверцы.
А моё богатство — солнце
на ладони,
А моё богатство — свет души
и сердца.

Кто нещадно грабил и копил
без меры,
Тот всего богатства в один миг
лишится.
А моё богатство — дар любви
и веры.
От него не может никто
отрешиться.

На пиры богатые не пошла я,
званная,
Там увеселяются наследники
Хама.
А моё богатство — радость
несказанная,
Благодать Причастия
у алтаря храма.

Слово

«Въ начале было Слово,
и Слово было у Бога,
и Слово было Богъ».
ОТЪ ІОАННА Глава 1,1

В начале было Слово...
В звуках
Божественных,
Животворящих.
Земля, и мы рождались снова
Средь звёзд, планет,
Во тьме летящих...
Об истинном значенье Слова
Мы в суете давно забыли.
Вот женщина бранится снова —
Уж лучше б мы немыми были...

***

— Не исчезай!..
— Я не исчезну!!! Не пропаду,
не кану в бездну!
И проходя сквозь лёд и пламя,
Подняв Любви святое знамя,
Во все века, в любом году,
В любом огне, в любом чаду!
Сожгут — воскресну,
вновь восстану,
Петь гимн Любви не перестану!

***

Кельдихан Кумратовой, народному поэту КЧР

С чем мне сравнить тебя:
с яркой кометой,
Песнею прерванной
и недопетой,
С морем лазурным
бескрайним, бездонным,
С полем, что с колосом
спелым и полным,
Со степью, расцвеченной
ласковым летом,
С горной вершиной,
алым рассветом?
В жизни короткой
ты стала поэтом,
Словом и сердцем
согревшим планету.

Каспий

Освежающим прибоем
Волны Каспия седого
Гладят берег Дагестана.
Жеребёночка гнедого,
Скачущего неустанно,
Кружева волны арканят.
К берегу плывут на волнах
Блики солнца в ладьях полных,
По земле России долго
Катит воды в Каспий Волга,
Рвётся в Каспий буйный Терек,
Бьёт волной в скалистый берег,
Слышит небо голубое
Шелест волн и шум прибоя,
Как рассказывает долго
Каспию о степи Волга,
Ей уже в который раз
Поёт Терек про Кавказ.

***

— Какого цвета нежность?
— Она нежней фиалки,
Без устали цветущей
на мамином окошке.
— А сколько весит нежность?
— Снежинки она легче,
что держит, улыбаясь,
ребёнок на ладошке.
— А сколько стоит нежность?
— Она не продается
и сердцу человека
как Божий дар дается.
— И что всё это значит?
— А то всё это значит,
что без любви и нежности
всё ничего не значит!

Музыка улиц Карачаево-Черкесии

В республиканской столице состоялся концерт участников интересного проекта

Курьер муз

Это было последнее, финальное, выступление молодых исполнителей — участников проекта «Музыка улиц», поскольку до этого они уже смогли продемонстрировать свои вокальные способности и навыки в нескольких населенных пунктах республики, где были организованы уличные площадки при поддержке Министерства культуры КЧР.

Концерт на улице Первомайской в Черкесске посетил министр культуры КЧР Зураб Агирбов, который высоко оценил происходящее.

— Очень радостно видеть, что на улицах населённых пунктов Карачаево-Черкесии появляется живая музыка, живое исполнение, живые музыканты. Проект направлен на выявление и поддержку творческой молодёжи республики в сфере музыкально-исполнительского искусства и реализуется при поддержке нашего министерства. Все участники, подавшие заявку для участия в этом проекте, прошли обучение с педагогами на базе колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова в течение месяца: обучались вокалу, постановке дыхания, актёрскому мастерству, поведению на сцене и многому другому. Мы понимаем, что эти молодые ребята только делают свои первые шаги на сцене, но они преодолели страх публичного выступления, особенно на живой улице, — поделился своими впечатлениями министр. — За короткий срок ребята прошли обкатку лицом к лицу с живым зрителем — ведь перед тем, как дать финальный концерт перед жителями города, они выступали в разных населённых пунктах региона. Да, пока они выступают на улицах, но мы надеемся, что ребята соберут часовой концерт, который будем возить по всей республике. Глава КЧР Рашид Темрезов дал поручение, чтобы в каждом из домов культуры были новые интересные мероприятия. А что может быть интересней живой музыки, живого искреннего исполнения, на которые способно молодое поколение?!

Слова министра подтвердили молодые жительницы Черкесска Милана Узденова и Ольга Миронова. Обе они работают в сфере продаж, обе любят петь, и данный проект в них вселил большую надежду:

— В будущем мы тоже хотели бы участвовать в аналогичных проектах, — заявили девушки.

Заведующая отделением «Социально-культурное действие» колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова Анжела Дамалаева пришла поддержать свою протеже:

— Год назад мы проводили мероприятие «Фронт офф», в ходе которого нужно было исполнять песни народов КЧР, переведённые на свой родной язык. На этом мероприятии мы познакомились с очень талантливой в музыкальном плане студенткой СКГА Дариной Лаховой, у которой очень хороший голос и несомненный талант. Узнав о проекте «Музыка улиц», я предложила Дарине принять в нем участие. Надеюсь, что это станет для студентки прекрасной возможностью реализовать себя и открыть новые грани своего таланта. Я пришла поддержать Дарину и очень рада, что она полностью оправдала мои надежды.

Бас-гитарист проекта Александр Котрус, студент 4 курса СКГА, по его словам, попал на проект абсолютно случайно — пригласили друзья. Молодой музыкант признался, что в настоящее время он очень рад этому обстоятельству.

Этот замечательный проект позволяет молодым талантам реализовать свои самые смелые мечты

— Я учился в музыкальной школе Черкесска по классу гитары, а на бас-гитаре я играю недавно, — рассказал он. — Мы поездили по КЧР, и всюду: и в Домбае, и в Усть-Джегуте, и в Архызе, и в Зеленчукской — нас принимали очень тепло и открыто, что для всех очень приятно. Вначале я думал, что у меня не получится держаться перед зрителем, но всё нормально, потому что зритель доброжелателен и хорошо нас поддерживает.

Александр отметил, что проект ему нравится тем, что позволяет реализовать самые смелые мечты.

Мы тоже надеемся, что выступления под открытым небом и в больших залах новых домов культуры поможет открыть новые имена талантливых исполнителей, каждый из которых в будущем прославит Карачаево-Черкесию.

ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА

СПРАВКА

Социальный проект «Музыка улиц» стал победителем грантового конкурса на высокогорном молодёжном форуме «Махар-2022».

ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА

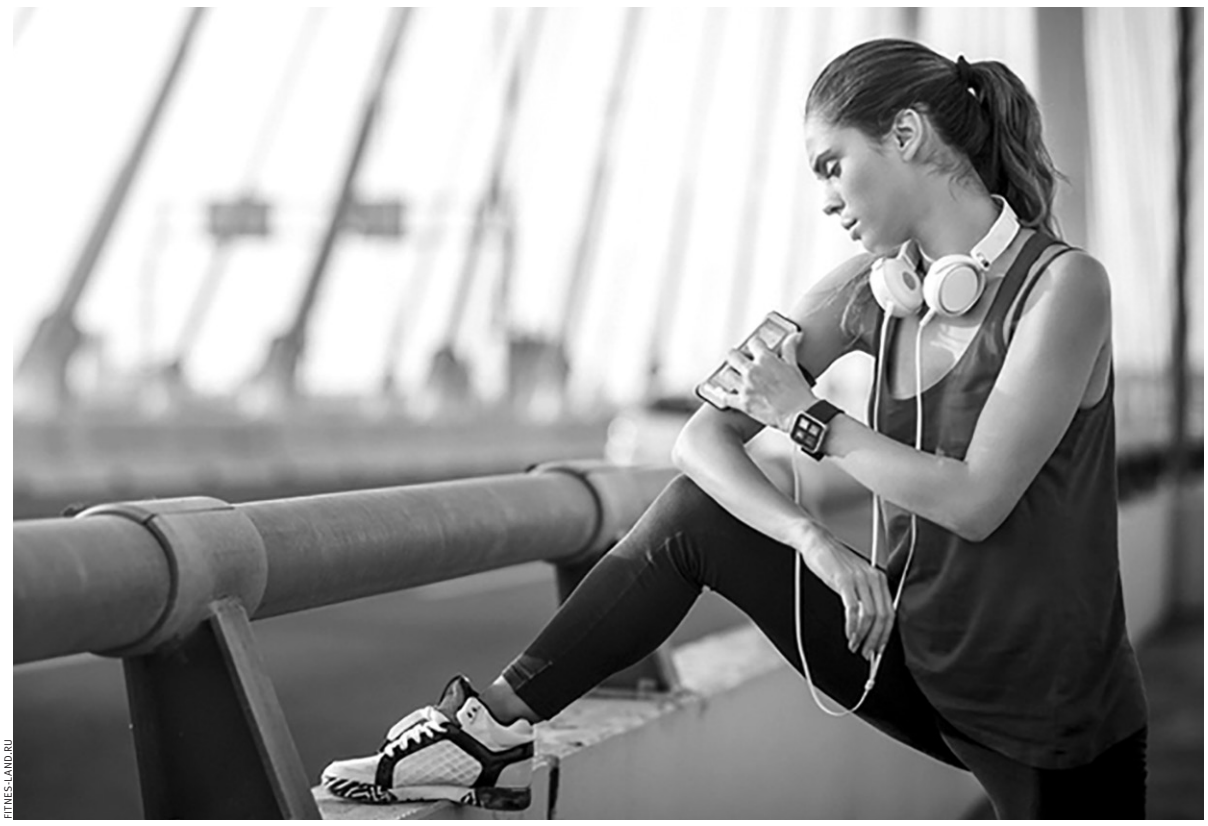
Пока молодые люди поют на улице, но, возможно, завтра они будут собирать большие концертные залы

Какие бывают нагрузки

С 14 по 20 августа в стране проходит Неделя популяризации активных видов спорта

Будьте здоровы!

Любой спорт — это физическая нагрузка, и подходить к этому нужно с позиции знаний о возможностях своего организма. Как в связи с этим определиться с выбором индивидуальных тренировок, рассказывает главный врач Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Энвер Байчоров.



FITNES-LAND.RU

При тренировке важно учитывать возможности организма

— Энвер Музафирович, польза физической активности неоспорима, как и то, что разным людям показаны разные физические нагрузки. Как известно, существуют аэробные и анаэробные тренировки. Поэтому для начала давайте разберемся, в чем между ними разница.

— Аэробные тренировки (кардиотренировки, аэробика, ходьба, бег, плавание, скакалка, лыжи, коньки) решают задачи по улучшению общей выносливости, работоспособности сердечно-сосудистой и дыхательных систем. Такие упражнения задействуют большие группы мышц и требуют длительного времени для их выполнения в одном умеренно-интенсивном темпе. В результате аэробных нагрузок укрепляются мышцы, ответственные за дыхание, скелетные мышцы, сердечная мышца (снижается пульс в состоянии покоя), а также нормализуется артериальное давление, улучшается циркуляция крови, увеличивается число красных кровяных телец, ответственных за доставку кислорода в ткани. А еще улучшается настроение и увеличивается устойчивость к стрессам.

А анаэробные тренировки — это, прежде всего, занятия в тренажерном зале с утяжелителями, спринтерский бег, подъемы по ступеням, скоростная езда на велосипеде на небольшие расстояния. Основная задача анаэробных тренировок — увеличение показателей силовой выносливости и всех видов силы, например взрывной и абсолютной, укрепление и рост мышц. Кроме укрепления мышечного корсета анаэробные упражнения увеличивают плотность костной ткани делая кости прочнее; улучшают осанку и укрепляют суставы. В связи с увеличением мышечной ткани организм начинает потреблять большее количество калорий, растет скорость обмена веществ.

— Зависит ли выбор нагрузок от уровня общей спортивной подготовки?

— А как же! При низком уровне подготовки в приоритете будут аэробные тренировки. Выносливость общая — аэробные, выносливость специальная — анаэробные. При этом оба вида нагрузок можно выполнять в комфортное для вас время. Время суток, по исследованиям ученых, здесь не имеет кардинального значения, важна лишь регулярность — привычка.

— Какую роль в нагрузках этих двух типов играет кислород?

— При анаэробной нагрузке кислород не является основополагающим фактором, а при аэробной он работает как главный катализатор синтеза. Кроме того, существует разница в продолжительности физической нагрузки с максимальными усилиями. В первые 8–12 секунд наш организм использует энергию, синтезируемую в мышцах без участия кислорода, но, если через этот промежуток времени кислород подгоняется к мышцам, нагрузка становится уже аэробной.

— При каких показателях пульса необходимо развивать общую аэробную выносливость?

— Тренировочные нагрузки, выполняемые при частоте сердечных сокращений (ЧСС) 131–150 уд./мин., относят к «аэробной» (первой) зоне, когда энергия вырабатывается в организме при достаточном притоке кислорода с помощью окислительных реакций. Границы аэробно-анаэробной транзитной зоны сильно варьируются у разных людей, но ориентировочно эта зона находится между 140 и 180 уд./мин. В этой зоне к аэробным механизмам энергообеспечения подключаются анаэробные, когда энергия образуется при распаде энергетических веществ в условиях недостатка кислорода.

— К чему приведет дальнейшее наращивание интенсивности физических упражнений?

— Здесь прямо пропорциональная зависимость — чем больше мощность работы, тем выше показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС). Напряженная мышечная деятельность вызывает учащение сердцебиения, и ЧСС может достигать 180–215 уд./мин. Но стоит помнить, что при одинаковой мощности мышечной работы ЧСС у менее подготовленных лиц значительно выше.

— Важный вопрос — когда принимать пищу, если ты занимаешься спортом?

— Для выполнения упражнений необходима энергия, поэтому до любой тренировки необходимо поесть. Лучше это сделать за час–полтора. Можно включить в прием пищи продукты с высоким содержанием белка, достаточным количеством жиров, а также сложные углеводы. Примерно через час после тренировки нужно поесть более основательно, чтобы восстановить силы. Для похудения важен отрицательный баланс калорий, для набора массы — положительный.

— Как подобрать для себя наиболее эффективный комплекс упражнений?

— Для кого-то анаэробные нагрузки могут оказаться неэффективными, поскольку человек быстро расходует энергию и не сможет продолжать занятия необходимое время. Кому-то, наоборот, больше подойдут высокоинтенсивные тренировки с высокой нагрузкой, занимающие меньше времени, чем длительные аэробные упражнения. Тем, кому не нужно наращивать мышечную массу, я бы рекомендовал обратить внимание именно на аэробные нагрузки.

— И напоследок очень актуальный вопрос — какого рода нагрузки больше подойдут для похудения?

— Похудеть на одних только аэробных или исключительно на анаэробных нагрузках не получится. Анаэробные нагрузки более энергозатратные, а к аэробным нагрузкам ваш организм может довольно быстро адаптироваться и начать откладывать жиры. Похудеть только с помощью аэробных тренировок крайне тяжело. Лучше всего грамотно комбинировать тренировочный комплекс, в этом вам поможет тренер.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

КСТАТИ,

доказано, что низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимым, самостоятельным фактором риска развития заболеваний. Так, она увеличивает риск развития ишемической болезни сердца на 30 %; сахарного диабета II типа — на 27 %; рака толстого кишечника и рака молочной железа — на 21–25 %.

Прохождение диспансеризации — залог вашего здоровья!

МАКС-М
МЕДИЦИНСКАЯ АКЦИОНЕРНАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Ни для кого не секрет, что в условиях нарастающего темпа жизни непросто сберечь свое здоровье. Именно поэтому профилактика и ранняя диагностика заболеваний должны быть неотъемлемой частью жизни современного человека.

Диспансеризация как раз и призвана сохранить наше здоровье, так как направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний. Проводится бесплатно по полису обязательного медицинского страхования (далее — полис ОМС) для лиц с 18 до 39 лет каждые три года, начиная с 40 лет — ежегодно, и состоит из 2-х этапов, включающих комплекс диагностических исследований и осмотров врачами-специалистами в зависимости от пола и возраста. I этап проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития. II этап диспансеризации проводится при необходимости дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания. Показания к нему определяют врачи на I этапе. Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается паспорт здоровья с результатами проведенных обследований.

Лица, переболевшие новой коронавирусной инфекцией, вправе пройти углубленную диспансеризацию, включающую дополнительные методы исследования, направленные на выявление патологии сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

В проведении диспансеризации очень важны личная инициатива человека, заинтересованность в своем здоровье и желание пройти медицинское обследование.

Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических осмотров необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Позаботьтесь о своем здоровье! Пройдите диспансеризацию, обратившись в регистратуру поликлиники по месту прикрепления!

Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования вы можете, позвонив по бесплатным телефонам горячей линии страховой медицинской организации АО «МАКС-М»: 8(800)333-66-03, 8(800)333-60-03.

Филиал АО «МАКС-М» в г. Черкесске: КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, д. 85 (Лицензия ЦБ РФ ОС № 2226-01 от 23.01.2017 г.)

*

СООБЩЕНИЕ
В «ДР. Официальная среда» № 22 (487) от 17 августа 2023 года опубликованы:

Постановление Избирательной комиссии Карачаево-Черкесской Республики № 28/194-7 от 10 августа 2023 года «Об изменении состава Территориальной избирательной комиссии по Прикубанскому району»;

Сведения о выявленных фактах недостоверности сведений, представленных зарегистрированными кандидатами на дополнительных выборах депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва по Карачаево-Черкесскому одномандатному избирательному округу №16;

Постановление Избирательной комиссии Карачаево-Черкесской Республики № 29/200-7 от 16 августа 2023 года «О приеме предложений для дополнительного зачисления в резерв состава участковой избирательной комиссии № 27 города Черкесска»;

Постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 199 от 2 августа 2023 года «Об утверждении республиканской адресной программы «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда Карачаево-Черкесской Республики на 2023–2026 годы»;

Информация о предельных (максимальных) индексах изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованиях Карачаево-Черкесской Республики за июль 2023 года;

Сведения о поступлении средств в избирательные фонды кандидатов и расходовании этих средств (на основании данных, представленных филиалами ПАО Сбербанк, иной кредитной организации) Дополнительные выборы депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва по Карачаево-Черкесской Республике одномандатному избирательному округу №16;

Доклад уполномоченного по правам человека в Карачаево-Черкесской Республике «О соблюдении прав и свобод человека в Карачаево-Черкесской Республике в 2022 году».

АППЕТИТНАЯ КАРТА[1]

РоссельхозБанк

- до 15% от покупок в категории «Продукты» возвращается Вкусными баллами[2]
- до 100% стоимости покупок компенсируется накопленными Вкусными баллами
- 0 рублей выпуск и обслуживание карты

7787 (Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru

[1] ДЕБЕТОВАЯ КАРТА ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ МИР, ВЫПУСКАЕМАЯ БАНКОМ В РАМКАХ ТАРИФНОГО ПЛАНА «АППЕТИТНАЯ КАРТА».ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ПУТЕМ НАЧИСЛЕНИЯ ВКУСНЫХ БАЛЛОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ОПЦИИ«ВКУСНЫЕ БАЛЛЫ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «УРОЖАЙ». ВКУСНЫЕ БАЛЛЫ НАЧИСЛЯЮТСЯ В РАМКАХ ТАРИФНОГО ПЛАНА«АППЕТИТНАЯ КАРТА», ИСХОДЯ ИЗ ФАКТИЧЕСКОГО ОБОРОТА ПО СЧЕТУ ЗА ПРЕДЫДУЩИЙ КАЛЕНДАРНЫЙ МЕСЯЦ ЗА ПОКУПКИ В КАТЕГОРИИ «ПРОДУКТЫ» В ТОРГОВО-СЕРВИСНЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ С ПРИСВОЕННЫМИ МСС-КОДАМИ: БАКАЛЕЙНЫЕ МАГАЗИНЫ, СУПЕРМАРКЕТЫ (МСС-КОД 5411); ПРОДАЖА СВЕЖЕГО И МОРОЖЕННОГО МЯСА (МСС-КОД 5422); КОНДИТЕРСКИЕ (МСС-КОД 5441); ПРОДАЖА МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В РОЗНИЦУ (МСС-КОД 5451); БУЛОЧНЫЕ (МСС-КОД 5462); РАЗЛИЧНЫЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ МАГАЗИНЫ – НИГДЕ БОЛЕЕ НЕ КЛАССИФИЦИРОВАННЫЕ (МСС-КОД 5499); ФАСТФУД (МСС-КОД 5814).ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 100 РУБЛЕЙ НАЧИСЛЯЕТСЯ:
15 ВКУСНЫХ БАЛЛОВ ПРИ ОБОРОТЕ СВЫШЕ 75 000 РУБ.; 10 ВКУСНЫХ БАЛЛОВ ПРИ ОБОРОТЕ ОТ 50 000 РУБ.
ДО 74 999,99 РУБ.; 5 ВКУСНЫХ БАЛЛОВ ПРИ ОБОРОТЕ ОТ 25 000 РУБ. ДО 49 999,99 РУБ.; 3 ВКУСНЫХ БАЛЛА ПРИ ОБОРОТЕ ОТ 15 000 РУБ.
ДО 24 999,99 РУБ.; 1 ВКУСНЫЙ БАЛЛ ПРИ ОБОРОТЕ ДО 14 999,99 РУБ.
ИМЕЮТСЯ ОГРАНИЧЕНИЯ, ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ В ТАРИФНОМ ПЛАНЕ «АППЕТИТНАЯ КАРТА». СУММА НАЧИСЛЕННЫХ ВКУСНЫХ БАЛЛОВ В МЕСЯЦ ОГРАНИЧЕНА. МИНИМАЛЬНАЯ СУММА НАКОПЛЕННЫХ ВКУСНЫХ БАЛЛОВ - 500, А МАКСИМАЛЬНАЯ - 5000.
[2] УСЛОВНАЯ ЕДИНИЦА, НАЧИСЛЯЕМАЯ ЗА РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ, СОВЕРШЕННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППЕТИТНОЙ КАРТЫ.
РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 16.08.2023.
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 ОТ 12.08.2015

22 августа 2023 года с 09-00 до 11-00
РГКУ «Центр занятости населения по Прикубанскому муниципальному району»
проводит МИНИ-ЯРМАРКУ ВАКАНСИЙ.

Приглашаем посетить мини-ярмарку вакансий:
безработных граждан, ищущих работу, незанятое население
и работодателей всех форм собственности.

*

◆Утерянное приложение к диплому КТ 233299, выданному Черкесским педагогическим училищем 27 июня 1987 года на имя Астежевой Зулифы Асламбековны, **считать недействительным**.

◆Утерянный аттестат 09 АА 0003710 об основном общем образовании, выданный МБОУ «Гимназия № 4 г. Усть-Джегута» в 2007 г. на имя Гукятова Ранти Витальевича, **считать недействительным.**

*

◆Утерянный диплом, выданный ГБПОО «Индустриально-технический колледж» г. Черкесска в 2000 году на имя Решетова Николая Николаевича, **считать недействительным.**

В газете «День республики» от 08.08.2023 г. № 69 (20739) в опубликованном извещении о проведении 08.09.2023 г. в 11 час. 00 мин администрацией Малокарачаевского муниципального района аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка допущены ошибки, считать верным:

Лот №6: земельный участок с кадастровым номером 09:08:0020104:720, адрес участка: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Малокарачаевский район, Терезинское СП, примерно в 9,78 км юго-западнее с. Терезе, площадью 997 кв. м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования — Пчеловодство.

*

Кадастровый инженер Збарская Татьяна Петровна, г. Черкесск, ул. Революционная, 5, адрес электронной почты; zbarskaya tanya@mail.ru, тел.: 8(8782)26-23-47, в отношении земельных участков с кадастровыми номерами 09:07:0020401:369, расположенного: КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, с/т Ремонтник, и 09:07:0020401:370, расположенного: КЧР, г. Черкесск, с/т Ремонтник, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельных участков. Заказчиком кадастровых работ является Мамхягов Ибрагим Муссович (г. Ставрополь, ул. Доваторцев, д. 90А, кв. 73). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по истечении тридцати дней со дня опубликования объявления в 10 часов, по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение тридцати дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Карачаево-Черкесская Респ., Усть-Джегутинский район, с/т Ремонтник. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

*

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН, ИЩУЩИХ РАБОТУ!

РГКУ «Центр занятости населения по Хабезскому муниципальному району»
приглашает вас принять участие
в **МИНИ-ЯРМАРКЕ ВАКАНСИЙ**
ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом,
которая будет проводиться в помещении центра занятости населения
23 августа 2023 года с 10 до 13 часов
по адресу: а. Хабез, ул. У. Хабекова, 74/2.
Приглашаем посетить мини-ярмарку вакансий безработных граждан
и граждан, ищущих работу.
Телефоны для справок: 8(878-73) 5-11-68, 5-13-31.

*

Подписной индекс П6809

Кадастровым инженером Збарской Татьяной Петровной, г. Черкесск, ул. Революционная, 5, адрес электронной почты zbarskaya_tanya@mail.ru, тел.: 8(8782)26-23-47, выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков с кадастровыми номерами: 09:08:0000000:3046, :3065, :3118, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, пашня, поле 18, сенокос, урочище Уллу Дорбунла, пастбище, урочище Гум езен; 09:08:0000000:3434, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, пашня, поле 22, сенокос, урочище Хангерий, пастбище, урочище Гум езен; 09:08:0000000:3945, расположенного: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, пастбище, урочище Гум езен. Заказчиком кадастровых работ является Алиева Зухура Магометовна (КЧР, Малокарачаевский район, с. Терезе, ул. Халилова, 44); 09:08:0000000:3113, :10698, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, пашня, поле 9, сенокос, урочище Хангерий, пастбище, урочище Хангерий; 09:08:0000000:3610, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Терезинский, пашня, поле 17, сенокос, урочище Хангерий, пастбище, урочище Хангерий. Заказчиком кадастровых работ является Тебуев Расул Джамалович (КЧР, Малокарачаевский район, с. Терезе, ул. Гагарина, 93); 09:08:0000000:11431, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Схауат, сенокос, примерно в 650 м от с. Хасаут по направлению на северо-восток, пастбище, урочище «Ущелье Хасаут». Заказчиком кадастровых работ является Гогуева Зухра Рамазановна (КЧР, Малокарачаевский район, с. Кичи-Балык, ул. Молодежная, 8); 09:08:0000000:1378, :4180, :1371, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Схауат, сенокос, урочище Аралыкъ, пастбище, урочище «Ущелье Хасаут». Заказчиком кадастровых работ является Гогуев Магомет Хусеевич (КЧР, Малокарачаевский район, с. Хасаут, ул. Центральная, д. 6, кв. 2); 09:08:0000000:б/н, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Схауат, сенокос, урочище Аралыкъ, пастбище, урочище «Ущелье Хасаут». Заказчиком кадастровых работ является Курганов Идрис Магометович (КЧР, Прикубанский район, п. Майский, ул. Урожайная, 7); 09:08:0000000:11159, :881, расположенных: КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, пашня, поле № 1, сенокос, урочище Беловодское, пастбище, урочище «Ореховая Балка». Заказчиком кадастровых работ является Кубанова Джамиля Аубекировна (КЧР, Малокарачаевский район, с. Красный Курган, ул. Шоссейная, д. 12, кв. 1).

С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5.

Возражения относительно размера и местоположения границ земельного участка, выделяемого в счет земельных долей, принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресам: г. Черкесск, ул. Революционная, 5, и г. Черкесск, ул. Октябрьская, 34.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

*

день республики

Учредители Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР

Главный редактор, директор Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова, Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Марина Латышева, Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

denresp.ru | **Подписной индекс** П6809

Редакционная коллегия Полина Семенченко, Татьяна Иванова (заместители главного редактора)

Журналисты Раиса Арнаутова, Шахриза Богатырева, Аминат Джаубаева, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая
Фотокорреспондент Светлана Осецкая
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)
Корректоры Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. dr-09@mail.ru. Тел. (8782) 26-36-01
Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782) 26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782) 20-04-13

© «День республики», 2023. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками * и ® публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)

Фотофакт

Ежегодно 19 августа православные христиане отмечают Яблочный Спас. Это народное название церковного праздника Преображения Господня. В этот день принято освящать яблоки — плоды нового урожая. К середине августа они как раз становятся спелыми. И, конечно, надо обязательно вдоволь поесть яблок! Вкусные, сочные, кладезь витаминов, неслучайно в народных сказках именно они называются «молодильными» и дарят здоровье и красоту. А еще можно наварить варенья, испечь яблочные пироги, печенье с яблочной начинкой. Яблочный Спас – светлый и вкусный праздник.

Хек, тушенный с овощами

Рецепты

Елена Мясникова не только любит рыбные блюда, но и хорошо умеет их готовить, и этот рецепт — из ее копилки.

Ингредиенты: 700 г филе рыбы хек, 500 мл томатного сока, 2 большие луковицы, 2 большие моркови, 8 ст. л. пшеничной муки, 1 ч. л. куркумы, 3 ст. л. растительного масла, соль, перец и лавровый лист по вкусу.

Обжариваем рыбу

1 Нарезаем филе хека небольшими кусочками, слегка присыпаем их солью.

В широкую миску насыпаем около 6 столовых ложек муки и куркуму, перемешиваем, тщательно обваливаем в смеси кусочки рыбного филе и обжариваем на масле в заранее прогретой сковороде на среднем огне по паре минут с каждой стороны до появления румяной корочки. Слегка обжаренную рыбу на время убираем в сторону.

Подготавливаем овощи

2 Моем и чистим морковь и лук, тщательно обсушиваем. Лук лучше всего нарезать полукольцами, а морковь — соломкой. В сковороде прогреваем столовую ложку масла и выкладываем нарезанные овощи. Обжариваем их 4–5 минут, постоянно помешивая, до готовности и легкой румяности.

Готовим соус

3 В другой сковороде разогреваем пару ложек масла и высыпаем в него оставшиеся 2 ст. л. муки. Быстро обжариваем муку, не более 30–40 секунд. Вливаем к обжаренной муке томатный сок, добавляем соль, перец и поломанный лавровый лист по вкусу. Тушим соус на среднем огне около 5–6 минут после закипания, не забывая помешивать, до момента, когда он начнет густеть.

Собираем блюдо

4 В чугунную кастрюлю выкладываем слоями все приготовленные компоненты. Сначала идет треть соуса, затем половина рыбы, далее — половина овощей. Повторяем все слои еще раз — соус, рыба, овощи. Завершающим слоем должен быть томатный соус. Накрываем кастрюлю крышкой и тушим на маленьком огне 15 минут.

Подавать такую рыбу можно с любым гарниром, но самый удачный вариант — домашнее свежее картофельное пюре. А сверху блюдо можно посыпать рубленой зеленью!

Приятного аппетита!

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**

Нехимические атаки

Сад-огород

В почте рубрики немало писем об эффективности борьбы с садовыми вредителями органическими методами. Да, здесь главный «конек» — безопасность и экологичность, но есть и минус —не слишком высокая результативность. Но, как говорится, лучше один раз попробовать...

Против слизней и улиток

Выманить этих вредителей поможет ловушка с пивным напитком в неглубоких емкостях. Как альтернативу используйте дрожжевую смесь (1 ст. л. хлебных дрожжей и 2 ст. л. сахара растворить в 2 стаканах воды и загустить мукой до состояния кашицы). Емкость закройте сверху крышкой, а по бокам проделайте отверстия под размер вредителя. Разместите ловушки среди листьев салата, клубники или других пораженных растений. Прожорливые моллюски точно сделают выбор в пользу «лакомства», но не стоит затем кормить ими птиц.

С уховертками не шутят

Чтобы соорудить ловушку для этого вредителя, возьмите неглубокую миску, добавьте тонкий слой растительного масла и небольшое количество соевого соуса. Разместите у пораженных растений. Особенно полезна такая ловушка для контейнерного сада.

Мелочь, а неприятно

Для мелких, но коварных вредителей сада эффективны липкие ловушки. Здесь важен цвет приманки. Желтый оттенок больше всего привлекает тлю, а также мух, огуречных жуков и земляных блошек. Трипсам, клопам, долгоносиками и цветоедами нравится синий оттенок. Белый цвет обожают яблонный и сливовый пилильщики и обыкновенный малинник.

Для самостоятельного изготовления ловушки подойдет любая ярко окрашенная плотная бумага. Нанесите на нее тонкий слой вазелина или другого нетоксичного липкого покрытия и установите рядом с уязвленными растениями, заменяя ловушки по мере наполнения. В теплицах лучше всего размещать их возле дверей и вентиляционных отверстий.

Борьба с налетами

Очень неглубокие емкости желтого цвета (миски) с обычной водой и мылом хороши для ловли тли и других мелких насекомых, относящихся к летающим. Более глубокие сосуды подойдут для ловли особей покрупнее.

Используйте обычную пластиковую бутылку или кувшин. В верхней части проделайте соразмерные с вредителем отверстия, чтобы предотвратить жертвы среди полезных насекомых. Нижнюю часть или поддон наполните любым аттрактантом. К примеру, бродящей смесью, яблочным уксусом, фруктовым соком, вином или пивом.

Для ночных и сумеречных насекомых можно использовать небольшой ящик с лампочкой внутри. Не забудьте оставить на дне емкость с водой и мылом. Все, что останется сделать, — вовремя включить свет.

Рожденным ползать

Большая часть вредителей перемещается по стволам — личиночные стадии различных видов плодожорок, гусеницы, муравьи, цветоеды, уничтожающие сочные листья, цветки и плоды. Остановить их продвижение поможет клеевой пояс.

Зачистите поверхность ствола. Расположите поверх коры картон или плотную бумагу. Прочно закрепите на высоте примерно от 20 до 60 см. Покройте одну из сторон клейким веществом, смолой или дегтем. Для приготовления клея на водяной бане соедините касторовое масло и канифоль в пропорции 2:1. После расплавления добавьте сахаристую основу (варенье или мед). Вместо клея можно обмотать ствол дополнительно несколькими слоями пленки и разместить поверх

А есть и ловчий пояс

Для этого способа оберните ствол синтепоном, мешковиной, стекловатой или нетканым материалом. Зафиксируйте одну из сторон картоном и шпагатом или замажьте глиной. Должна получиться конструкция в виде воронки. Направьте ее вниз для защиты растения от поднимающихся насекомых. А от спускающихся — вверх. Для воронки подойдет и кусок резины толщиной не более 5 мм. Закрепите ее на высоте 50 см и добавьте подсолнечное масло.

Также у многих дачников популярны феромонные ловушки, о которых мы уже писали ранее.

Как видно, не все так сложно, как кажется. Регулярный осмотр, ловушки, ручной сбор. И вредители будут побеждены, а участок будет радовать высокой урожайностью.

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**

Улица Леонова

Мой город

ИГОРЬ МИХАЙЛОВ
депутат Думы Черкесска

В прошлом эта улица называлась Зольной, поскольку именно сюда в начале прошлого века свозили золу для отсыпки вечно заболоченной дороги.

Свое современное название улица получила в честь Героя Советского Союза Виктора Петровича Леонова (1924–1944), уроженца станицы Зеленчукской. Наш доблестный земляк почти всю войну сражался на передовой, был 6 раз ранен, награжден многими орденами и медалями. Погиб Виктор Леонов в бою в декабре 1944 года у латвийского города Добеле, где и похоронен на воинском кладбище. Было ему в ту пору всего лишь 20 лет.

Не так давно вандалы разрушили памятный знак на месте его захоронения, по возрасту — внуки тех, ради кого Леонов освобождал Латвию от фашистов. Воистину, люди иногда не ведают, что творят.

А улица Леонова в Черкесске все так же идет от улицы Жуковского до улицы Грибоедова. Из наиболее известных объектов строительства на ней — здание Дворца спорта «Спартак», строительство которого было завершено уже в годы IX пятилетки и в декабре 1976 года поставлено на самостоятельный баланс при Карачаево-Черкесском областном совете общества «Спартак» в г. Черкесске.

Долгие годы это был единственный бассейн в Черкесске, да и в республике, необычайно популярный не только в спортивной среде города, но и среди обычных горожан, как взрослых, так и подрастающего поколения. Здесь часто проводились различные соревнования по плаванию, а для многих он стал первой ступенькой в большой спорт. И хотя исторически здание, щедро декорированное внутри и снаружи керамической мозаикой, претерпело немало трудных периодов, в том числе полную «консервацию», но даже само его название будит у большинства горожан добрые воспоминания о проведенных здесь часах и занятиях.

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**

СВЕТЛАНА КИЛБА

Дворец спорта «Спартак» на улице Леонова